

Papa
Francisco

"Necesitamos ejercitarnos en el arte de escuchar, que es más que oír. Lo primero, en la comunicación con el otro, es la capacidad del corazón que hace posible la proximidad, sin la cual no existe un verdadero encuentro espiritual."

"La escucha nos ayuda a encontrar el gesto y la palabra oportuna que nos desinstala de la condición de espectadores."

Evangelii Gaudium

Contacto

Pide cita previa sin
compromiso

El Centro de Escucha-COF es un
servicio de la Diócesis

C/ Narrika, 1 - 3º Donostia

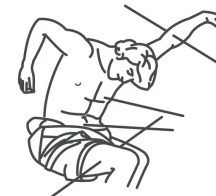
C/ Piedad 10 Zumárraga

Tel: 650 30 71 83

cofae@elizagipuzkoa.org



Centro de Escucha y de Orientación Familiar



Donostiako
Elizbarrutia
Diócesis de
San Sebastián

1

¿Qué es?

Es un servicio de la Diócesis de San Sebastián, abierto a toda la sociedad guipuzcoana

2

¿Qué ofrece?

Un servicio de escucha a cualquier persona que lo solicite

Un espacio de acompañamiento para los momentos difíciles de la vida:

- duelo
- enfermedad
- soledad
- situación personal o familiar complicada
- crisis vital
-

¿Te sientes solo, triste, deprimido, angustiado?
Estamos para ayudarte y acompañarte

3

¿Cómo me ayudan?

Pide cita y acude a alguno de nuestros centros en Donostia o Zumárraga. Te atenderemos y guiaremos hacia una u otra intervención según las inquietudes que presentes.

Voluntarios y un equipo de psicólogos profesionales se encargan de atender tus necesidades.

3 Tipos de intervención

- Escucha y acompañamiento individual (gratuito)
- Acompañamiento de grupos (gratuito)
- Si fuera necesario, se propondría una terapia o asesoramiento profesional. (con un coste)

4

y... ¿qué es el COF?

- El Centro de Orientación Familiar de la Diócesis tiene la misión de atender situaciones y problemáticas relacionadas con los vínculos afectivos y familiares.
- Un equipo de voluntarios y profesionales compuesto por psicólogos y orientadores familiares te puede ayudar en cualquiera de estas situaciones:
 - Crisis de pareja/matrimonio
 - Conflictos familiares
 - Dificultades en la comunicación
 - Paternidad responsable
 - Educación de los hijos
 - Etc...